



しっかりと自分の足で歩くことが出来るよう、立位の運動も積極的に取り入れています。

回数ではなく、正しい動作をキチンとすることに主眼をおいています。





外で食べよう！



通常の食



作って食べよう！

食事を楽しもう！食楽も大切なプログラムのひとつです。



流しそうめん



ソロバン



おとなの学校



朗読



俳句





特に人気なのは、お買い物レクです。何も買わなくても、野菜や果物を見て季節を感じたり、どんな料理がいいかと考えたり。普段重くて買えない必需品を購入したりと目的は様々です。